

V rámci **Národního týdne trénování paměti** se koná přednáška a ukázková lekce kurzu



Hrátky s pamětí ve Štěchovicích



Co se na přednášce dozvíte?

- Jak funguje lidský mozek
- Jak lze trénovat naši paměť v každém věku
- Co jsou mnemotechniky a jak s nimi pracovat
- Jak si zapamatovat informace pro praktické využití (nákupní seznam, kalendář, řadu čísel atd..)
- Získáte inspiraci pro zlepšení vaší duševní kondice

Kdy a kde?

v úterý 22.3. v 10 hod., MFC Štěchovice, Prof. Lista 393

Přijďte vyzkoušet jak „chutná“ trénování paměti zábavnou formou v přátelském prostředí pod vedením certifikované lektorky paměti II. stupně Hany Navrátilové.

Vstup zdarma

Počet míst je omezen, rezervace na tel. 603 140 737
nebo na email: hany.navratilova73@gmail.com



Kurz probíhá pod záštitou Městyse Štěchovice