

Štěchovické proudy

VYDÁVÁ ÚŘAD
MĚSTYSE
ŠTĚCHOVICE



Foto: Olga Procházková



Vítání občánků 28. května 2023



V TOMTO ČÍSLE SI PŘEČTĚTE:

2-4	Zprávy z úřadu vám nabízejí strany 2, 3 a 4.
5	Na páté straně se seznámíte s nápady, které jsme obdrželi na základě výzvy o participativním rozpočtu.
6	Šestá strana informuje o přístavbě hasičské zbrojnice v Masečíně a o návštěvě belgických hasičů.
7	Na 7. straně naleznete výzvu k náboru do JSDH a článek o malých masečínských hasičích.
8	Na 8. straně se dozvíte informace o rekonstrukci mostu E. Beneše – výzvu k podání nabídek.
9	Devátá strana patří devátákům ze ZŠ a zprávě o dokončeném projektu – Modernizace školní jídelny.
10-11	Vnitřní dvoustrana 10 – 11 vás zavede na letošní Noc kostelů do kostela sv. Jana Nepomuckého ve Štěchovicích.
12-14	Stranu 12 – 14 získala Základní škola pro prezentaci svých aktivit.
15	Jak se startuje léto? To vám prozradí strana 15 a její článek o Festiválku.
16	Strana 16 vás zavede do lesního klubu Hvozdič.
17	Na straně 17 si připomeneme výročí Kamila Hilberta – architekta, kterému vděčíme za náš krásný kostel.
18-19	18. a 19. strana přináší zamyšlení nad lidskou pamětí.
20	Poslední 20. strana nám poví, jak nakládáme s odpady.

Přejeme krásné letní čtení,
OLGA PROCHÁZKOVÁ

Milí čtenáři našeho občas vycházejícího časopisu,

vítáme vás nad stránkami
nového letního /
prázdninového čísla.

Přestože mají děti ze základní školy prázdniny, příspěvky ZŠ tvoří důležitou a početnou část tohoto vydání. Shrňme si společně, co se kromě mnoha dalších událostí dělo v jarních a letních měsících v naší škole. Za příspěvky děkujeme paní ředitelce i všem učitelkám.

Ve Štěchovicích, v Masečíně i Třebenicích se stále něco děje – ať už jsou to kulturní nebo sportovní akce, akce pro děti i dospělé, investice. Často slýchám opak... potom se ptám – jsou lidé málo informováni, přestože máme obecní vývěsky, nástěnky? Ve virtuálním světě existuje Facebookový profil, webové stránky a dokonce aplikace městys Štěchovice, na budově úřadu visí elektronická úřední deska – potom tedy místní nečtou? Ani v reálném ani v on-line světě?

Toto číslo vás přesvědčí o tom, že se stále ve vašem okolí koná mnoho všedních i nevšedních událostí – tolik, že se určitě všechny do časopisu nevešly. Pořádá je městys a MFC, spolky, fyzické i právnické osoby, osady na Kocábě, školy (MŠ a ZŠ), místní farnost...

Zároveň vedení městyse nemá problém podpořit vaše nápady. O tom vás přesvědčí například článek o participativním rozpočtu. Doufáme, že v příštím roce se vás zapojí mnohem více a těšíme se na realizaci vašich návrhů.

Budeme také moc rádi, pokud nám zašlete příspěvek do časopisu z jakékoliv oblasti či oboru. Pokud máte potřebu se k dění našeho městyse vyjádřit, napište. E-mail stechovickeproudny@seznam.cz je otevřený pro všechny.

Přejeme vám krásný zbytek léta, pohodu a potěšení nad stránkami nového čísla.

Za redakční radu
OLGA PROCHÁZKOVÁ



NOVINKY v knihovně v MFC Štěchovice



Samantha M. Bailey – **Dej si na ni pozor**
 M. W. Craven – **Mrtvá zóna**
 Dominik Dán – **Studna**
 Radka Třeštíková – **Kde jsi, když nejsi**
 B. A. Paris – **Vězeňkyně**
 Dominik Dán – **Cela číslo 17**
 Dominik Dán – **Kočičí stopa**
 Andrew Mayne – **Námořní bouře**
 Jeffery Deaver – **Noční návštěvník**
 Artur Janoušek – **Sochař**
 Jorn Lier Horst – **Otázka viny**
 C. J. Tudor – **Upálené**
 Arne Dahl – **Tání**
 Cilla & Rolf Börjlindovi
 – **Stále vládne mráz**
 M. W. Craven – **Černé léto**
 C. J. Tudor – **Škvíra**
 Dominik Dán – **Dáma kontra střelec**
 M. W. Craven – **Loutkové divadlo**
 Radka Třeštíková – **Dobře mi tak**
 Eduard Štorch – **Lovci Mamutů**
 Karel Poláček – **Bylo nás pět**
 Ivona Březinová

– **Chobotem sem, chobotem tam**
 Jana Uhlířová – **O pejskovi a kočičce**
 Jan Lakosil

– **Jižní Čechy krásné i zrádné**
 Petr Maxmilián Husák

– **Česká cesta ke svobodě**

Natálie Mae – **Laskavý jed**

Radkin Honzák – **Jak přežít léčení**

Miloš Macourek – **Pohádky**

Daniela Kovářová, Radim Uzel –

**Jak se žije padesátkám,
aneb čarodějnice neupalovat**

Lenka Pelánková –

O mamince, která si ostříhala vlásky

Milan Jenčík – **Klatba Sudet**

Vladimír Liška – **Naše hradby**

Martin Šulc, Ivana Šulcová

– **Životní příběh Jana Mikoláška**

Philip Reeve – **Potemnělá pláň**

Petr Kukal

– **Deník muže ve středních letech**

Lenka Požárová

– **Muž s vůní kávy, žena se špetkou
skořice**

Martin Vopěnka – **Přežít civilizaci**

Lucie Šilhová – **Beru to na sebe**

Suzanne Collinsová

– **Balada o ptácích a hadech**

Michaela Duffková

– **Zápisník alkoholičky**

Franziska Biermannová

– **Pan lišák má knihy rád**

Naplánovaná rekonstrukce komunikace II/102

Prozatím je dokončena. Již brzy se bude pokračovat v posledním úseku Měchenice - Davle, který nemohl být z důvodu majetkoprávních realizován. Jsme rádi, že se nezapomíná ani na

přilehlé komunikace třetích tříd a rekonstrukce komunikací už jsou brány za povinnost a samozřejmost, ne zlou nutnost. Přejme nové silnici ať dlouho vydrží a obejde se bez vážných nehod.

Rekonstrukce střechy úpravny vody ve Štěchovicích

Už je dokončena, nyní nás čekají drobné práce na vnitřních omítkách, které poškodilo zatékání do budovy a také prořez okolní zeleně. Financováno z vlastních zdrojů.



Dokončené jsou i práce u ČOV Masečín.

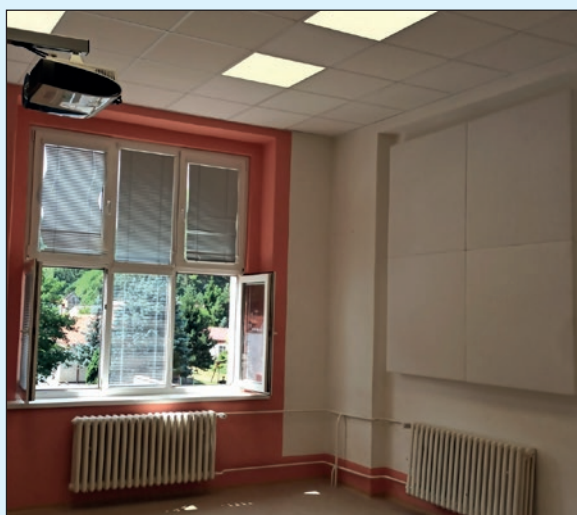


Rekonstrukce v ZŠ

Letní prázdniny – čas na rekonstrukce školských zařízení. I v našich školách se pracuje. Byly dokončeny práce v jazykové učebně ZŠ. Pustili jsme se do akustických opatření a výměnu světel za LED úsporné panely.

Co znamená pro žáky špatná akustika a čemu realizací zamezíme?

- **nepozornost**
– její rychlý nástup, neklid v prostoru;
- **únava ze setrvání**
v hlučném prostředí;
- **nedostatečný příjem sdělených informací**
až nezájem o probírané téma



Den IZS

23. 6. proběhl již tradiční den integrovaného záchranného systému pro žáky MŠ a ZŠ Štěchovice, ZŠ Davle, ZŠ Zbraslav.

ZASE SE TO POVEDLO - DÍKY VÁM.



10. června se u nás konaly oslavy **125 let od založení spolku Vltavan Štěchovice**

přejeme vám mnoho elánu do dalších let a děkujeme za váš přístup, aktivitu a spolupráci, která je pro náš městys velkým přínosem.



ZÁMĚR PRONAJMOUT majetek – objekt č.p. 199 v Masečíně

Č.j.:2698/23/UMS/Kro

dne 14. 7. 2023

OZNÁMENÍ

Městys Štěchovice v souladu
s § 39 odst.1 zák. č. 128/2000 Sb. o obcích (obecní zřízení)
ve znění pozdějších předpisů zveřejňuje

ZÁMĚR PRONAJMOUT

nemovitý a movitý majetek dle inventury – objekt č.p. 199
v Masečíně s p.p.č. 41/7 v k. ú. Masečín,
obec Štěchovice u Prahy o zapsané výměře 139 m²

Další upřesnění:

- Plocha pronájmu: viz Příloha č. 1 tohoto záměru
- Parkování: 1 neplacené parkovací místo před nemovitostí
- Vytápění: elektrokotel
- Termín zahájení pronájmu, dle dohody, předpoklad: 1. 10. 2023
- Doba pronájmu: na dobu určitou 3 roky
- Minimální výše nájemného 3 500 Kč měsíčně

- Vybraný uchazeč je povinen při uzavření smlouvy složit kauci ve výši 20tis.Kč
- Náklady za služby poskytované v souvislosti s provozem předmětu nájmu hradí nájemce přímo jejich dodavatelům v souladu s instalovanými měřidly (elektroměr, vodoměr)
- Smlouva o nájmu nemovitosti: viz Příloha č. 2

K nabídce je třeba přiložit:

- V samostatně uzavřené obálce návrh výše nájemného, kterou je uchazeč ochoten platit.

- Podnikatelský záměr na objekt. Objekt není přizpůsoben k trvalému bydlení.
- Doklad o oprávnění k podnikání k uvedenému podnikatelskému záměru, reference popř. zkušenosti z oboru.

Nabídky na pronájem se zasílají doporučeně poštou nebo se podávají osobně na úřadu městyse Štěchovice

do 31. 8. 2023.

Žádost bude předána v zalepené obálce označené viditelným nápisem

„Nájem č.p. 199 – neotvírat“ na přední straně obálky. S možnými dotazy je možno se obrátit na Úřad městyse Štěchovice tel. 257 740 403 pí. Rožníčková.

Termín prohlídky po předchozí dohodě.

O výběru nejvhodnější nabídky rozhodne Rada městyse Štěchovice v souladu zák. č. 128/2000Sb. o obcích. Rozhodujícím kritériem pro výběr nájemce je výše navrhované ceny za pronájem a účel nájmu.

Záměr byl projednán a schválen zastupitelstvem městyse Štěchovice dne 3. 4. 2023.

(více informací včetně příloh na webu městyse Štěchovice www.stechovice.info v aktualitách)



PLÁNOVANÉ AKCE

19. 8. Den otevřených dveří v MFC

10. 9. Loučení s létem

5.11. Halloweenská párty
a Halloweenská stezka

Divadlo v MFC

11. 11. Hra Chuťovka
divadelní soubor DIVseDIV

2.12. Mikulášská zábava

3.12. Setkání u kostela

Prodejní akce

Lišková Bruntál 2023 v MFC:

18. 8.; 15. 9.; 13. 10.;
10. 11.; 15. 12.

PARTICIPATIVNÍ ROZPOČET

Participativní rozpočet umožňuje, aby se občané zapojili do rozhodování o rozvoji své obce. Radnice vymezí část peněz z ročního rozpočtu, obyvatelé pak podávají návrhy, co by se za tyto peníze mělo v následujícím roce vylepšit. Společné návrhy pak předkládají radnici k posouzení z hlediska realizovatelnosti. Vyvrcholením je hlasování o tom, které návrhy obyvatel má obec realizovat.



tvoříme
náš městys
společně

Na základě výzvy městysu Štěchovice byly obdrženy tři návrhy. Jelikož nejsou finančně náročné, budou možná podpořeny všechny. Přesto vás s návrhy seznamujeme a zapojujeme do hlasování a rádi bychom pro příští rok vyvolali větší aktivitu mezi občany – zapojte se do příštího participativního rozpočtu, zlepšete své místo, kde žijete – vyplnění žádosti je velmi snadné.

se používají většinou plastové disky o průměru kolem 20 - 22 cm a hmotnosti od 140 do 180 g. Stejně jako se v klasickém golfu používají různé hole, také v discgolfu záleží na výběru disku – některé létají rychle a daleko, další pomalu a rovně a jiné se používají na dohazování. Více informací o tomto sportu najdete na stránkách Světové Asociace Discgolfu: www.pdga.com a českého discgolfu: www.discgolf.cz

Cena realizace 278 tisíc Kč.

2. návrh: Jakub Gamboš: VODA PRO DĚTI NA HŘIŠTI V MASEČINĚ

Odůvodnění: žádné dostupné osvěžení

Návrh řešení: umístění veřejně přístupného stojanu s čistou vodou

Na dětském hřišti v Masečíně je viditelná vodovodní hadice, která je ukončena blízko první vchodové branky dětského hřiště. Umístění veřejný zdroj vody v tomto bodě se jeví jako ideální, bez dalších investic (např. výkopových prací).

Bezpochyby by se takové opatření dotklo pozitivně každého návštěvníka hřiště, nejen toho dětského, ale celého areálu.

Zdroj vody postačí k dispozici od dubna do října.

Celkové náklady realizace cca do 50 tisíc Kč.

3. návrh: Olga Procházková:

POSEZENÍ NA PALOUČKU

Zvelebení místa v centru vesnice

Dříve na tomto prostoru byla malá hasičská nádrž, která je zasypána. Prostor patří obci a je veřejný. Jedná se malou louku, která není ohraničena a vjíždějí na ni užitkové vozy (zásilkové a obchodní služby) a cizí řidiči, rozjíždějí terén, bláto navází na silnici, po zasknutí se v okolí velmi práší. Přestože obyvatelé zasadili na pozemek stromy a je zde usazena lavička, je pravidelně ničen cizími návštěvníky, především automobily.

Chceme vyřešit dlouhodobě neutěšený stav, zvelebit hezký prostor mezi rodinnými domy, vytvořit z něj místo k setkávání, obnovit částečně vodní zdroj, pokud to bude možné, vyřešit vsakování (v tomto místě se setkává při deštích více "deštných" cest a nestíhají se vsakovat - vzniká bahno). Chceme zabránit dohadům a rozporům mezi lidmi.

Akce se dobrovolně zúčastní min. 8 lidí z rodinných domů v okolí a se zvelebením souhlasí. V první fázi požádáme o vypracování projektu - použití zatravnovací dlažby na cestě kolem parčíku (zpevnění cesty), návrh estetického a účelného ohraničení pozemku (nejlépe přírodní), aby auta neničila terén, zjistíme stav bývalé nádrže a pokusíme se o obnovu nebo vytvoření malého jezírka, osejeme pozemek travním semenem "louka", přidáme altán k posezení, vrbové tunely pro hru dětí. Akci je možné rozfázovat.

Předpokládané náklady 1. fáze do 50 tisíc Kč.

1. návrh: Helena Vomáčková – DISC GOLF V PARKU VE ŠTĚCHOVICÍCH

Sportovní vyžití ve Štěchovicích pro mnoho věkových kategorií.

Discgolf je jedním z nejrozšířenějších sportů s létajícím talířem a jedná se o obdobu klasického golfu. Vznikl v 70. letech v USA a od té doby získává stále více příznivců po celém světě. Cílem hry je, stejně jako v golfu, dokončit hřiště co nejmenším počtem úderů - tedy hodů. Disk se hází z určeného výhoziště na cíl - jamku, která je zpravidla tvořena ocelovým discgolfovým košem. Průměrná délka jedné jamky bývá 50–150 metrů a hráč by ji běžně měl dosáhnout třemi hody. Po prvním výhozu hráč hází z místa, kde se disk zastavil a pokračuje, dokud disk nevhodí do discgolfového koše. Hřiště bývají navržena tak, aby se hráči museli potýkat s přírodními překážkami, jako jsou stromy, keře či vodní plochy a ukázali svoje schopnosti házet různé hody. Vítězem se stává hráč, který dokončí celé hřiště (nejčastěji sestávající z 9, 12 nebo 18 jamek) nejmenším počtem hodů. Na rozdíl od klasického golfu nepotřebujete drahé vybavení (pro začátek vystačíte s jedním diskem), ani nemusíte být členem golfového klubu a platit poplatky za vstup na hřiště. Na discgolf



**CENOVÁ NABÍDKA - 6 jamek
DISC GOLF V PARKU VE ŠTĚCHOVICÍCH**
6 JAMEK NA KLÍČ - koncept discgolfového hřiště obsahuje:

- 6 ks discgolfový koš "DISC-HUNTER PRO": discgolfový koš v nejvyšší kvalitě upravený pro celoroční venkovní použití (pevná verze s instalací trubkou a bezpečnostními šrouby). Certifikovaný pro použití na turnajích PDGA kat. B a vyšší, včetně všech turnajů České discgolfové ligy.
- 6 ks info-hole cedulky s grafickou A4: info-hole cedulky v provedení kov oznažují každé výhoziště a obsahují informace o jednotlivých jamkách. Dřevěná deska s grafickou o rozměru A4.
- 6 ks výhoziště "TOP" s umělou trávou: pevné výhoziště na dřevěném rámu s umělou trávou - rozměr 240x140cm
- 1 ks hlavní info-board s mapou hřiště: Velká infocedule v provedení kov obsahuje mapu celého hřiště, pravidla a bezpečnostní poučení. Lze na ni také umístit informace o sponzorech. Dřevěná deska o rozměru 100x80cm

Návrh bezpečného hřiště, Grafické práce a stavební práce
zpracování grafického návrhu mapy celého hřiště, zpracování 6 ks infocedulek s jednotlivými jamkami a větší stavební práce.
Kompletní realizace discgolfového hřiště na klíč.

**6 JAMEK NA KLÍČ
CENA BEZ DPH: 229.000 Kč
S DPH: 277.690 Kč**

**CENOVÁ NABÍDKA - 9 jamek
DISC GOLF V PARKU VE ŠTĚCHOVICÍCH**

**9 JAMEK NA KLÍČ
CENA BEZ DPH: 309.000 Kč
S DPH: 373.890 Kč**

Discgolfový koš

Výhoziště a infocedulka na každé jamce

Hlavní info-board s mapou celého hřiště, základními informacemi a bezpečnostními pokyny.

Z ÚRADU

info@discgolfvahriste.cz, www.discgolfvahriste.cz, koordinátoři +420 606 046 866, +420 605 535 170

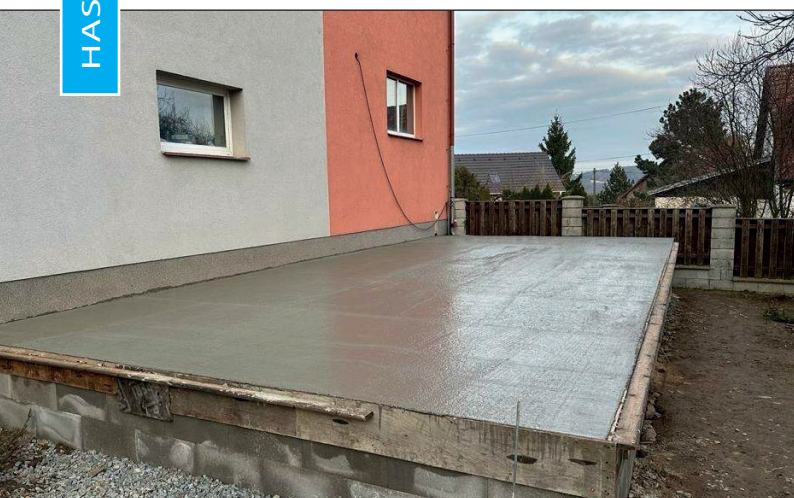
Přístavba hasičské zbrojnice v Masečíně

23. 5. 2023 proběhlo převzetí dokončené přístavby hasičské zbrojnice Masečín. Touto přístavbou vzniklo kvalitní zázemí pro naše hasiče v Masečíně. Celková částka za stavbu 1 485 471,21 bez DPH, realizace firma bratři Gallové & spol. s r.o.

Přístavba bude částečně podpořena dotací z MMR.



HASIČI



Projekt

PŘÍSTAVBA K HASIČSKÉ ZBROJNICI MASEČÍN Č.P. 179

je spolufinancován Evropskou unií.

Cílem projektu je rekonstrukce a přístavba hasičské zbrojnice, kdy dojde výstavbě nové části, k jejímu zateplení, k zateplení stropu a střechy hasičské zbrojnice. Přístavba bude sloužit jako zázemí zásahové jednotky obce JPO III, šatna a sklad hasičské zásahové techniky.



EVROPSKÁ UNIE

Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

20 let přátelství s Brandweer Zone Rand Post Kalmthout/ 20 jaar vriendschap

Poslední dubnový víkend jsme u nás přivítali delegaci kamarádů z Belgie a musím říct, že jsme si ho řádně užili. Vyrazili jsme do Prahy, do stanice profesionálních hasičů v Modřanech na návštěvu call centra 112 a 150, poté do centra Prahy. Večerní program se nesl v duchu oficialit. Po proslovech jsme si předali dárky, zábava se rozjela plným proudem a pokračovala až do brzkých ranních hodin.

Další den zasadili na počest našeho 20letého přátelství strom tis – vlámský národní strom. Pak jsme se přesunuli na prohlídku kostela a do hasičárny. Po obědě jsme vyrazili na projížďku lodí po horní nádrži Štěchovické přehrady. Večer se konalo pálení čarodějnic a kamarádi mohli vidět i náš ostrý výjezd k nehlášenému pálení.

Tímto bychom rádi poděkovali našim kamarádům za jejich návštěvu, všem hasičům i nehasičům, kteří nám pomáhali se zajištěním celé akce a hlavně městyši Štěchovice za celkovou podporu celé akce. Děkuje!



MLADÍ HASIČI MASEČÍN

Letos jsme s mladými hasiči začali druhou sezónu, tentokrát již závodní. Zúčastnili jsme se několika závodů v Požárním útoku, okresního kola v uzlové štafetě, okresního kola hry Plamen a závodu v Požární všestrannosti.

HASIČI

Na to, že jsme závodními nováčky a že se teprve rozkoukáváme a vše se postupně učíme, nevedli jsme si vůbec špatně a v nabitě konkurenci jsme se neztratili. Naši mladí hasiči předvedli skvělé výkony, ukázali sportovního ducha a smysl pro fair-play. Velkou výzvou pro nás bylo pořádání 2. kola hry Plamen.

Scházíme se na pravidelných schůzkách, kde se připravujeme na závody, ale také se dozvídáme mnoho zajímavých a důležitých informací o bezpečnosti, první pomoci, ale třeba i o přírodě. Není to jen o učení. Hrajeme různé hry, chodíme na procházky a občas si za odměnu pustíme i nějaký ten film.

Absolvovali jsme také dva výlety a hasičský tábor (Tatabor). První byl celodenní zájezd do plzeňské Techmanie, kde jsme si užili spoustu chytré zábavy včetně 3D projekce a planetária. Druhým výletem a zároveň poslední schůzkou byla návštěva Expozice požární ochrany Zbiroh, kam nás pozvali mladí hasiči z SDH Pikovice. Tábor se již tradičně konal první

týden v červenci. Zažili jsme spoustu zábavy a prohlubovali jsme naše hasičské dovednosti. Nesměla chybět ani večerní bojovka, koupání a výlety po okolí.

Staráme se o své okolí – zasadili jsme květiny u pomníku. Také organizujeme různé akce pro veřejnost – Dýňobraní

u Cihelků, Drakiádu spolu s mateřskou školou, divadélko s návštěvou Mikuláše a jeho družiny, Maškarní a Dětský den spolu se Sokolem Masečín.

Tímto chceme poděkovat dětem za vzornou reprezentaci našeho sboru a naší obce a v neposlední řadě rodičům a všem příznivcům za ochotu a spolupráci při činnosti kroužku.

Vedoucí mladých hasičů SDH Masečín



➤ VÝZVA ➤ VÝZVA ➤ VÝZVA ➤ VÝZVA ➤ VÝZVA ➤ VÝZVA

Nebojíš se nebezpečí? Máš chuť pomáhat ostatním? Jsi fyzicky zdatný? Jsi ochotný věnovat svůj čas pro dobrou věc? PAK HLEDÁME PŘÁVĚ TEBE!

Do Jednotky sboru dobrovolných hasičů Štěchovice nyní přijímáme nové členy. Naše jednotka je zařazena do kategorie typu JPO III. To znamená, že jsme 24 hodin denně připraveni do deseti minut od vyhlášení poplachu vyjet k mimořádným událostem. Ročně naše jednotka zasahuje průměrně u více jak padesáti událostí v širokém okolí naší obce, a to na suchu i na vodě. Mimo jiné se naši členové účastní také pravidelných školení a cvičení, která jsou pro každého člena jednotky povinná.

Členem se může stát každý, kdo chce pomáhat těm, kteří pomoc hasičů potřebují a splňují níže uvedené podmínky pro přijetí:

- TRESTNÍ BEZÚHONNOST
- MINIMÁLNÍ VĚK 18 LET
- DOBRÁ ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOST (pravidelná kontrola u obvodního lékaře)
- DOBRÁ FYZICKÁ KONDICE
- ZODPOVĚDNOST A OCHOTA POMÁHAT DRUHÝM
- CHUŤ PRACOVAT
- BYDLIŠTĚ VE ŠTĚCHOVICÍCH NEBO V OKOLÍ
- OCHOTA JEZDIT NA ŠKOLENÍ, VÝCVIKY ATD.
- VÝHODOU JE PLATNÉ ŘIDIČSKÉ OPRÁVNĚNÍ SK. C
- TEAMOVÝ DUCH

POKUD MÁTE ZÁJEM NEBO JAKÝKOLIV DOTAZ, TAK PŘIJĎTE MEZI NÁS.

Stačí se ozvat a přijít se podívat mezi nás, a to ideálně na e-mail: vyjezdy.stechovice@gmail.com nebo přes naše sociální sítě. Pravidelně se scházíme první středu v měsíci na odborné přípravě.

RÁDI UVÍTÁME KAŽDÉHO ZÁJEMCE O TOTO POSLÁNÍ.

I ty můžeš být tím, kdo zachrání lidský život, nebo uchrání majetek před přírodními živly.

Rekonstrukce mostu Edvarda Beneše

Název, druh veřejné zakázky a popis předmětu

Název: II/106, most ev.č. 106 – 001 Štěchovice

Druh veřejné zakázky: Stavební práce

Stručný popis předmětu:

Předmětem veřejné zakázky je rekonstrukce mostu přes Vltavu ve Štěchovicích ev.č. 106-001 dle zpracované prováděcí dokumentace stavby. Most je uveden v seznamu kulturních památek.

Zájmové území stavby „II/106, most ev. č. 106–001 Štěchovice“ se nachází ve Středočeském kraji v katastrálním území Štěchovice u Prahy a Hradištko pod Medníkem. Začátek stavby navazuje na opravu komunikace II/102 Štěchovice – průtah na rozhraní křižovatek silnice II/102 a II/106 na Štěchovické straně a končí za křižovatkou II/106 a ulice „K Přehradě“ na Hradištské straně. Most šikmo překračuje řeku Vltavu svým jedním polem

s délkou přemostění 113,2 m a umožňuje tak silniční a pěší spojení obcí. Most se nachází v intravilánu městyse Štěchovice a obce Hradištko. V místě mostu se nachází stávající inženýrské sítě (datové kabely CETIN, obecní NN, VO, vodovod, kanalizace, zásobník na plyn), které budou v rámci stavby ochráněny po dobu výstavby. Přeložení/vymístění sítí se neuvažuje, bude zachován stávající stav.

Podrobný výčet požadovaných oprav je uveden v dokumentaci PDPS, která je součástí zadávací dokumentace. Veškeré stavební práce a technická řešení musí být zhotovitelem předem projednána s orgánem ochrany památkové péče.

Druh zadávacího řízení, předpokládaná hodnota

Druh řízení: otevřené řízení

Režim veřejné zakázky: podlimitní

Předpokládaná hodnota: 86 569 580 Kč bez DPH

Středočeský kraj

ZADAVATEL

ÚŘEDNÍ NÁZEV:

**Krajská správa
a údržba silnic
Středočeského kraje,
příspěvková
organizace**

IČO: 00066001

Poštovní adresa:

**Zborovská 81/11
150 00 Praha**

**ID profilu zadavatele
ve VVZ: 629632**

**ADRESA
KONTAKTNÍHO MÍSTA**

**Nabídky, resp. žádosti
o účast podávat
prostřednictvím elektronického
nástroje na:**

**E-ZAK ([https://
zakazky.kr-stredocesky.cz](https://zakazky.kr-stredocesky.cz))**

VEŘEJNÁ ZAKÁZKA:

**II/106, most ev.č. 106 – 001
Štěchovice**

INFORMACE o veřejné zakázce

**FÁZE ZADÁVACÍHO ŘÍZENÍ
PŘÍJEM NABÍDEK**

**Dodavatelé mohou podávat nabídky
(dle druhu zadávacího řízení všichni,
nebo pouze vyzvaní).**

DBID: 12326

Systémové číslo: P23V00000942

Evidenční číslo zadavatele: VZ-92/23

Dle zákona: č. 134/2016 Sb.

Evidenční číslo ve VVZ: Z2023-020329

Datum zahájení: 15. 05. 2023

Nabídku podat do: 27. 07. 2023 10:00



MODERNIZUJEME ŠKOLNÍ JÍDELNU



Další z našich úspěšně podpořených projektů s názvem „Modernizace vybavení školní kuchyně pro MŠ a ZŠ Štěchovice“ který, jak již sám název napovídá, byl realizován žadatelem Městys Štěchovice.

V rámci projektu došlo ke zkvalitnění vybavení školní vývařovny, a to modernizační části velkokapacitních spotřebičů a gastrotechnologií.

Celková výše dotace z Programu rozvoje venkova činí 960 000 Kč.

Jsm rádi, že můžeme pomáhat s rozvojem našeho regionu a že naše práce má smysl.

Dotaci podpořila rada městyse a zastupitelstvo a děkujeme za vypracování žádosti paní Renatě Ondrouškové.



ŠKOLA

Úspěchy letošních deváťáků nejen v chemii

Jako každým rokem nás i letos naši deváťáci reprezentovali v řadě soutěží. Míša Vondráčková obsadila 3. místo ve výtvarné soutěži pořádané Klubem ekologické výchovy ve spolupráci s Českou komisí pro UNESCO na téma „Rybníky a oceány jako nezastupitelné součásti planety Země“. Soutěže se účastnilo 46 škol a odborná porota vybírala z více než 400 soutěžních prací. (foto1; zdroj: ZŠ Štěchovice)

Také v soutěži Hledáme nejlepšího mladého chemika naši letošní reprezentanti bodovali. Šimon Trojánek, Míša Vondráčková a Matěj Hanzlík se v prosinci na MSŠCH v Praze utkali v chemických vědomostech s dalšími 345 účastníky. Do elitního 3. kola postupovalo 32 nejlepších žáků z celé ČR a i zde měla štěchovická škola po několikaleté pauze svého

zástupce. Matěj Hanzlík se v březnu stal 20. nejlepším mladým chemikem České Republiky pro rok 2023. (foto2; zdroj: MSŠCH Praha)

A nezaostávali jsme ani v tradičních olympiádách. Okresního kola chemické olympiády v Berouně se účastnilo celkem 16 žáků. Soutěžící měli prokázat odborné znalosti i laboratorní dovednosti. Zuzka Kousalová se umístila na krásném 5. místě a Míše Vondráčkové uteklo 1. místo o pouhých 0,5 bodu.

Ani v matematické olympiádě to školním kolem nekončilo. Majda Kvasnicová a Míša Vondráčková nás úctyhodně reprezentovaly v okresním kole v Černošicích, ze kterého Míša jako úspěšná řešitelka postoupila až do krajského kola.



Foto 2

V některých soutěžích vyžadovala účast poctivou domácí přípravu, která přesahovala rámec učiva na základní škole. Jen tak bylo možné konkurovat odpovídajícím ročníkům víceletých gymnázií. Všem zúčastněným proto patří velký dík za přípravu, píli a houževnatost, bez čeho by se jen stěží dosáhlo tak výborných výsledků.

KLÁRA CIHELKOVÁ



Foto 1

**Děkujeme všem návštěvníkům letošní Noci kostelů ve Štěchovicích.
Pojďme společně zavzpomínat na jednotlivé části programu...**

DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ JAMIE A UPÍŘI – DIVADLO RADAR

Skvělé mladé herečky a 1 herec nám představili originální divadelní hru a přesvědčili o tom, že všechny mamy mají dost podobné starosti - a všechny děti řeší podobné problémy.

DĚKUJEME ÚČINKUJÍCÍM I DIVÁKŮM

Noc kostelů nabízí zajímavá setkání nejen s lidmi, ale též s unikátními prostory, je Nocí poznání, nevšedních zážitků a okamžiků. Společně s vámi jsme je prožili a děkujeme paní Týně Štochlové za poutavé a zajímavé vyprávění a komentovanou prohlídku kostela a muzea ve věži.

Poslední část večera patřila hudbě

Zazněla nová **jazzová kompozice Kryštofa Marka – „OVER THE HORIZON“**. Autor nás společně se svými dlouholetými hudebními přáteli pozval za horizont. Na necelou hodinu objala klenby našeho chrámu nevšední originální harmonie sedmi nástrojů v pěti hudebních větvích.

Závěrečná skladba byla věnována osobní vzpomínce na Štěchovice

Foto: Renáta Ondroušková



NOC KOSTELŮ





ELU 2023



Ze života školní družiny

Nedávno měly děti ze školní družiny možnost navštívit a prohlédnout si zdejší hasičskou zbrojnici. Dobrovolní hasiči dětem ochotně ukázali vše, co by je mohlo zajímat a trpělivě odpovídali na jejich všetečné otázky. Děkuje!

V pátek 31. 3. před Velikonocemi děti navštívily obyvatele DPS ve Štěchovicích.

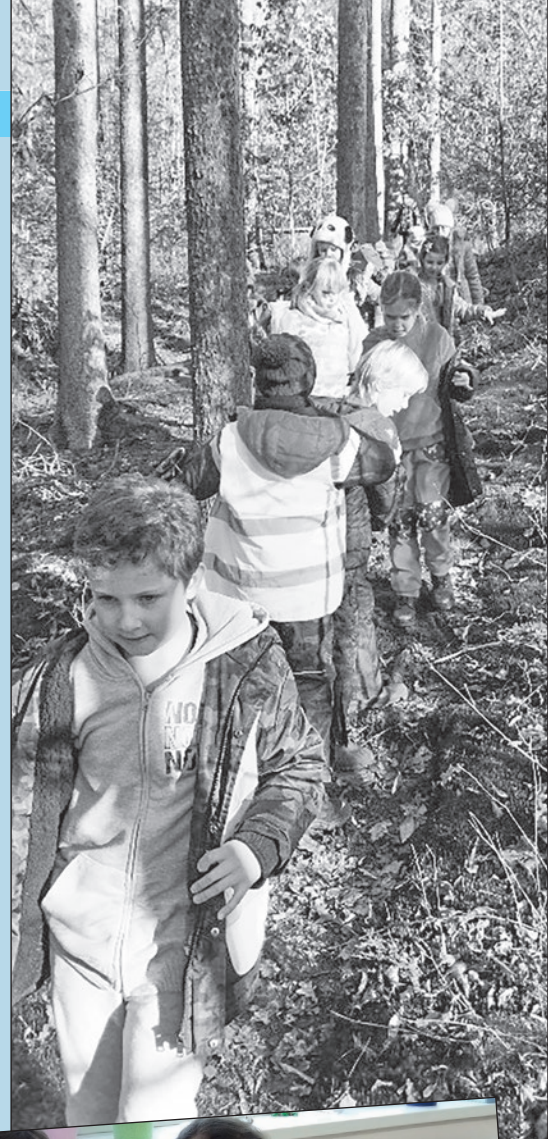
Přinesly jim vlastnoručně vyrobené dárečky a domácí mazance. Polechtaly babičky pomlázkami a vyslechly si krátké povídání, jak to vypadalo o Velikonocích za doby jejich dětství.

Každý čtvrtek odpoledne patří tematickým vycházkám po okolí.

Z posledních vycházek asi nejvíce zaujala farma s jehňátky v Masečíně.

V květnu byl v plánu výlet autobusem do Alchymistické dílny v Košátkách.

Vychovatelky ŠD



Školní kolo recitační soutěže

V pátek 31. 3. proběhlo školní kolo recitační soutěže. Děti soutěžily ve čtyřech kategoriích 1. – 2. třída, 3. – 4. třída, 5. – 6. třída a 7. – 8. třída.

Z každého ročníku byli vybráni dva žáci, kteří recitovali připravené básně. Porota měla velmi obtížnou práci vybrat

z každé kategorie toho nejlepšího recitátora. Výkony všech účinkujících byly obdivuhodné, a tak si každý účastník po zásluze odnesl pochvalný list. Vítěz z každé kategorie pak obdržel diplom a krásnou knihu.

Vítěz 1. kategorie:
Jan Markvart

Vítězka 2. kategorie:
Laura Papiežová

Vítězka 3. kategorie:
Lucie Kovaříková

Vítěz 4. kategorie:
Jonáš Vladař



Zvláštní cena poroty:
Marie Anna Kodeda

Všem zúčastněným děkujeme a vítězům blahopřejeme.

Mgr. JANA BERÁNKOVÁ
a Mgr. IVA KOTOROVÁ



Účast v mezinárodní soutěži finanční gramotnosti – EMQ

V březnu se žáci 7. – 9. třídy poprvé zapojili do celoevropské soutěže zaměřené na znalosti v oblasti finanční gramotnosti European Money Quiz (EMQ). Soutěžní kvízy, stejně jako kvízy vhodné na přípravu či jen tak zjištění finančních dovedností, probíhaly v on-line prostředí v platformě Kahoot, kde mohli žáci i v rámci samostatné přípravy pracovat a hned vidět své výsledky.

Z každé třídy postoupila dvojice nejlepších, která školu jako tým reprezentovala v národním kole. I tady se žáci naší školy úspěšně popasovali s konkurencí téměř 300 soutěžních týmů. Nejlépe se umístil tým ze 7. třídy ve složení Michal Drahozal a Vincent Horecký, kteří skončili na výborném 29. místě. Následovaly týmy 8. třídy: Vilém Pytka, Antonín Štěpánek na konečném

69. místě a 9. třídy: Kamila Řehořová, Markéta Záhorská na 99. místě.



I když se žádný z našich týmů neprobojoval do mezinárodního kola, které

se bude konat v Bruselu, mohl získat nové zkušenosti a náhled na svět financí. Účastí v soutěži si žáci prohloubili své znalosti o osobních financích, ekonomice a možných rizicích, což je klíčové pro úspěšné řízení každodenních výdajů, řešení souvisejících výzev, odhalení případných podvodů a budování své budoucnosti.

Soutěž od roku 2017 organizuje Evropská bankovní federace, v jednotlivých členských zemích koordinují soutěž národní bankovní asociace. Česká bankovní asociace, jako člen Evropské bankovní federace, je koordinátorem soutěže v České republice.

LENKA CABALOVÁ



LYŽAŘSKÝ VÝCVIKOVÝ KURZ 2023

O letošní lyžařský výcvikový kurz, který nemohl kvůli covidu dva roky proběhnout, byl ze strany žáků veliký zájem.

Nakonec do hotelu Star v Benecku v Krkonoších odjelo v pondělí 6. února v ranních hodinách 49 žáků, hlavně deváťáků a osmáků, ale našlo se i několik statečných sedmáků. Po ubytování v převážně třílůžkových pokojích se lyžaři na svahu za hotelem rozřadili do pěti skupinek, dvou družstev snowboardistů a tří družstev lyžařů. Každé skupince se až do pátku 10. února věnoval zkušený trenér ze společnosti Sportlines.

Počasí nám celý týden přálo, všechny dny bylo krásně slunečno a sněhu bylo také dostatek. Lyžaři si vyzkoušeli většinu z nabízených lyžařských svahů různé náročnosti a i ti, co v pondělí stáli poprvé

na lyžích, skvěle zvládli v pátek dopoledne závod ve slalomu.

Čtvrteční odpoledne jsme si udělali pěší výlet na rozhlednu Žalý, která je ve výšce 1019 m n.m. Žáci si během procházky vyzkoušeli sněžnice. Ti odvážní, kterých byla většina, se po občerstvení v restauraci rozhodli pro náročnou zpáteční cestu plnou brodění se hlubokým sněhem. Na hotel se sice vrátili za tmy, ale spokojení, plní zážitků a dojmů. Po večeri si část žáků užila i noční lyžování a večer byl zakončen diskotékou v restauraci hotelu.

Lyžařský kurz se vydařil a žáci přijeli domů spokojeni a natěšení na jarní prázdniny.

J. STEHLÍKOVÁ a L. ŠMÍDOVÁ



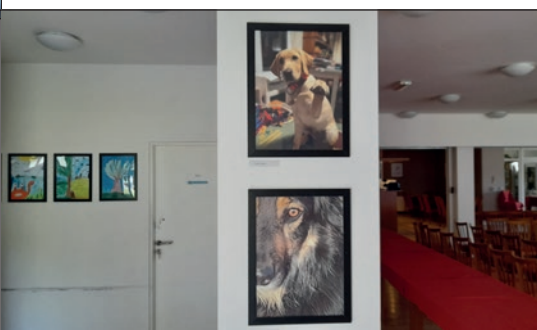
START LÉTA S FESTIVÁLKEM

Dětský festival Taneční a tvůrčí školy Mariondance hned v počátku června nastartoval léto. Ve štěchovickém MFC se potkalo hodně dětí i diváků, aby tak mohlo (v závěru plodné sezony) nastat předávání uměleckých zážitků v hudební, výtvarné a taneční oblasti.

Přehlídku otevřel pražský host, objev z všestranné soutěže Talent, kterou pořádá ZŠ Praha- Petrovice. Žačka sedmé třídy, Veronika Schneiderová, zaujala svou podmanivou interpretací hitu kapely Mandrage Hledá se žena. Po ní následovali malí i velcí účastníci kurzu Melodáček lektorky Radky Smíškové. Flétny a kytary ovládly pódium. Atraktivní součástí hudebního bloku byla Popelka, autorsky zpracovaná lektorkami kurzu Muzikálový zpěv. Děti si vyzkoušely studiovou práci s mikroporty, a také divadelní kostým. Nedlouho po svém vystoupení dostaly nabídku předvést svůj kus na zářijové akci v okolí.

Festiválek pokračoval vernisáží Autor-ské dílny, jejíž výstavu Zvířata můžete v sále MFC navštívit i v příštích měsících. Účastníci AD k příležitosti nové expozice natočili v knihovně MFC videoklip. Jeho režie a kamery se ujal bývalý člen dílny Jan Zavadil, který se videotvorbou už dlouho zabývá. Tanečnice ve stylu latino jak se patří rozproudivy energii, svoji „cool“ choreografii předvedli také členové kurzu Street dance. Za tým Mariondance přejí všem čtenářům pestré léto plné zážitků!

Text: Mgr. Dana Benešová-Trčková
Fota: dbt



EXKURZE DO BERLÍNA

Žáci 8. a 9. ročníku naší školy se v květnu vydají na exkurzi do Berlína. Mnozí z nich se učí jako druhý cizí jazyk právě němčinu, a tak budou mít možnost vyzkoušet ji v praxi.

Do německy mluvících zemí vyjždíme pravidelně. Navštívili jsme takto již Vídeň, Drážďany či Norimberk. V Berlíně si prohlédneme například pozůstatky Berlínské zdi, Checkpoint Charlie – slavný přechod mezi Východním a Západním Berlínem, projdeme se pod Braniborskou branou i kolem budovy nedalekého Spolkového (dříve Říšského) sněmu. Turistických cílů máme samozřejmě mnohem více,

čeká nás náročný den nabitý pamětihodnostmi a zážitky.

Akce je finančně podpořena dotací ze strany našeho zřizovatele, městyse Štěchovice. Termín je zvolený tak, aby žáci 9. ročníku již měli za sebou přijímací zkoušky na své budoucí školy a mohli si výjezd do zahraničí naplno vychutnat. Snad nám bude přát počasí.

Mgr. KLÁRA BUDILOVÁ

Z Lesního klubu Hvozdíků

Hvozdíků je lesní klub sídlící v jurtě pod Chlumkama nad Masečínem. Léta stála naše jurta na Šerpinách u Davle, ale pak jsme se museli přestěhovat. Našli jsme moc krásné místo, které nám poskytla rodina Jelínkových z Masečína.

Jak to začalo?

Před dvanácti lety, kdy Hvozdíků vznikl, jsme sami měli malé děti. Chodili jsme společně do přírody a ujasňovali si, jestli se chceme propojit s dalšími rodinami a začít nabízet program i navenek, přemýšleli, jak by měla taková školka vypadat a jestli ji budeme chtít provozovat i potom, až naše děti odrostou. Rozhodli jsme se pro dlouhodobý projekt a snažíme se o to, abychom stále naplňovali náš cíl, být plnohodnotnými průvodci dětí jejich raným dětstvím.



Jak to chodí ve Hvozdíku?

Děti u nás mají dostatek času na volnou hru a ta se střídá s řízenými činnostmi. To znamená, že máme pevně daný řád, říkáme tomu rytmus dne, měsíce a roku. Jsme velkou část venku, žijeme v přírodě a vnímáme změny v ní. Pobyty venku posiluje imunitu a děti jsou pak odolnější. Tím že se pohybují v nerovném terénu a stále něco přelézají, podlézají a přeskakují, si rozvíjejí hrubou motoriku, což podporuje rozvoj řeči a myšlení. Děti vnímají svět jinak než dospělí, vnímají ho všemi smysly, skrze pohyb těla. Pravidelnou výtvarnou a řemeslnou činností si zase rozvíjejí jemnou motoriku, fantazii a kreativitu. V našem klubu se děti navíc od začátku učí být tolerantní k ostatním a spolupracovat s nimi. Takže, když to shrnu, v přírodě a pod láskyplným vedením se může harmonicky a nenásilně rozvíjet celá osobnost dítěte.

Kolik je u nás dětí a kolik průvodců?

Maximálně šestnácti dětem se u nás věnují vždy dva průvodci. Díky tomuto menšímu počtu ve skupině se mohou průvodci dětem věnovat individuálně s respektem k jejich osobním potřebám a tempu. Mezi dětmi se rozvíjejí hluboká přátelství, která často přetrvávají i potom, když odejdou do školy.

A jací jsou u nás průvodci?

Průvodci jsou pozorní, trpěliví, respektující. Umí vytvářet bezpečný prostor pro svobodný pohyb a hru.

Jak vypadá adaptace dětí v našem klubu a mohou děti chodit do lesních klubů v předškolním roce, to znamená od pěti do šesti let?

Adaptace nových dětí probíhá individuálně, podle potřeby dítěte. Rodiče mohou chodit do školky spolu s ním a účastnit se programu do té doby, než je dítě připravené být ve školce samo.

Předškoláci, to znamená děti od pěti let, musí podle zákona chodit do mateřské školky, která je zapsána ve školském rejstříku. Mohou být ale v takové školce pouze zapsáni do režimu individuálního předškolního vzdělávání a dále pokračovat v docházce do lesního klubu.



Naučí se u nás děti něco a budou připraveny na školu?

Děti se u nás naučí vše, co pro školu potřebují. Jsou také otevřené, samostatné, umí dobře spolupracovat a pomáhají si. Nebojí se a dokáží říct, co je trápí a co potřebují, aby jim bylo dobře.

A co rodiče? Nebojí se o své děti? Vždyť při pobytu v přírodě se jim může něco stát...

V první řadě je nutná vzájemná důvěra a otevřená komunikace, pro kterou se snažíme vytvářet prostor. Rodiče pravidelně informujeme o tom, jak se dětem daří a co se ve školce událo. S dětmi si vytváříme funkční pravidla pro bezpečné pobývání ve školce i v lese a také pro práci s různými nástroji.



Rodinné centrum HraDítko



Kromě osvědčených kurzů od září chystáme také úplné novinky:

- **MALÍ MUZIKANTI** pro děti 2 – 4 roky
- **TANEČKY** pro předškolní děti (cca 3 – 6 let)
- **VÝTVARKA** pro děti cca 1. stupeň ZŠ
- **SENIOR FITNESS** – cvičení v pomalém tempu pro udržení se fit

A máme i další plány, které vám budeme postupně odtajňovat v těchto týdnech na Facebooku. Zápis spustíme na konci srpna!



O možných rizicích víme a vědomě s nimi pracujeme. Máme vypracovaný přehled rizik, pravidelně se nad ním zamýšlíme v týmu, diskutujeme o prevenci i přínosech, pravidelně absolvujeme kurz první pomoci.

Na závěr bych chtěla pozvat Vás rodiče, kteří uvažujete přihlásit své dítě do Hvozdíku. Můžete nás spolu s dětmi navštívit kdykoliv po předchozí domluvě od pondělí do čtvrtka od 8.30 do 12 hodin, přijďte nejlépe na celé dopoledne. Informace a kontakt najdete na našich webových stránkách www.hvozdik.cz.

HANKA GAZDOVÁ,
koordinátorka Lesního klubu Hvozdík



Devadesáté výročí úmrtí KAMILA HILBERTA

25. června tohoto roku tomu bylo 90 let, co zemřel Kamil Hilbert (1869–1933), český architekt a restaurátor.

Tento významný umělec s velmi osobitým stylem za svého života působil mimo jiné i ve Vídni v ateliéru Maxe Fleischera, známého rakouského architekta s židovskými a českými kořeny. Věnoval se převážně rekonstrukcím a stavbám církevních budov, ale i stavbě vil a domů. Jeho asi nejvýznamnější prací je dostavba pražské katedrály sv. Víta.

Hilbert byl významnou osobou i pro naši obec, a to proto, že byl architektem fary a kostela sv. Jana Nepomuckého ve Štěchovicích. Při výstavbě štěchovického kostela se postavil proti tehdejší snahám o budování pseudogotických kostelů, a rozhodl se postavit stavbu ve stylu secesním. To byl na tehdejší dobu poměrně odvážný krok, neboť secesní sloh nebyl považován za vhodný pro církevní budovy. Na kostele sv. Jana Nepomuckého můžeme kromě secesních prvků nalézt i motivy románské, gotické, byzantské nebo renesanční.

V dnešní době je kostel považován za stavbu velice zdařilou a v Čechách značně ojedinělou. Ale vždy tomu tak nebylo. Názory na konečnou podobu kostela se různily, zatímco někteří oceňovali hlavně celkovou promyšlenost díla a Hilbertovo umění spojit tradiční a moderní architekturu, jiným přišla stavba chaotická, směšná a prvkově nesjednocená.

Ať na vás kostel působí jakkoli, faktem zůstává, že i díky Kamilu Hilbertovi se naše obec může pyšnit jednou z nejvýznamnějších církevních staveb se secesními prvky a motivy v České republice.

ANITA BŘICHÁČKOVÁ

ZDROJE:

FATKOVÁ, Markéta. Kostel sv. Jana Nepomuckého ve Štěchovicích. Bakalářská práce – Univerzita Karlova. Katolická teologická fakulta, 2008

BENEŠOVÁ Marie: Secese v Čechách, in: Architektura ČSR 34, 1975, 61–76

https://cs.wikipedia.org/wiki/Kamil_Hilbert



ZAMYŠLENÍ NAD LIDSKOU PAMĚTÍ

Proč je dobré trénovat svou paměť, koncentraci, jemnou motoriku a dávat mozku neustále nové impulsy i podněty vzdálené každodenní rutině v jakémkoliv věku? Přinejmenším proto, že stejně jako lidské tělo potřebuje k vytvoření a udržení přiměřené svalové hmoty pohyb, tak i náš mozek vyžaduje určitý druh aktivizace, abychom se na něj mohli spolehnout i s přibývajícím věkem.

Zdravé mentální zatížení nepomáhá jen paměti, ale ovlivňuje také tzv. „plasticitu mozku“, což je vytváření nových spojení mezi neurony (které se tvoří v každém věku). Právě tahle schopnost konexe (spojení) v mozku ovlivňuje mnohem více funkcí než jen paměť samotnou. Mentální pasivita má naopak za následek zhoršování nejen paměti, ale i celkové duševní kondice.

V přírodě souvisí všechno se vším a stejně je tomu v lidském těle. Vědecké i lékařské studie potvrzují totéž - a totiž, že tělesná aktivita spolu s tou duševní vytváří spojenou nádobu. Kombinací pohybu a zdravého namáhání „mozkových závitů“ vznikají ideální podmínky pro udržení dobrého mentálního potenciálu a zdravého sebevědomí v každém věku.

ky s pamětí trvají dosud a je možné se k nim kdykoliv připojit...

Hrátky s pamětí ve Štěchovicích

V kurzu se sešla velmi srdečná sestava „studentek“, ke které je radost se vracet. Jsem si vědomá toho, že překonat počáteční obavy z toho co člověk neví a kolik zapomíná, není vůbec jednoduché. Spoustu lidí tento pocit odradí tak, že se nepřijdou podívat ani na přednášku. O to víc si velice vážím všech, kteří se odváží nejen přijít, zapojit se do pestrých cvičení, ale mají chuť chodit na lekce pravidelně. Následně zjistí, že jim nic z toho výše zmíněného nehrozí, protože všechna cvičení, techniky, úkoly jsou předkládána lidem zábavně tak, aby byla zachována

ky, slovní cvičení související s názvy krajů, okresů a mnoho dalšího. Cílem měla být lepší znalost názvosloví míst i různá nej... z naší republiky s využitím mnemotechnik.

Na počátku i na konci školního roku mohly účastnice kurzu vyplnit dobrovolný vědomostní test, který vedl ke srovnání znalostí „před a po“ lekcích paměti. Ve všech případech se potvrdilo, že docházka na setkání nebyla zbytečná. Paměťová cvičení i ochota je vyzkoušet a procvičovat i doma přinesly své ovoce a oprávněně všem náleží vysvědčení na výbornou i diplom za odvalu, píli, hravý přístup k učení i velký smysl pro humor při praktikování paměťových technik. Výsledkem nebyly jen nově získané vědomosti, ale i radost ze společného sdílení, vzájemné inspirace, nových přátelství a povznesení ducha. To vše přispívá velkou k našemu psychickému i tím pádem i fyzickému zdraví. Jaký lepší start může být před „prázdninami“ ☺? Kromě vnoučat nesou letos domů jedničky i jejich babičky ☺.

Ráda bych poděkovala celému vedení Štěchovic za spolupráci a finanční podporu mentálních aktivit jejich občanů tímto způsobem. Velké díky pak jmenovitě paní starostce Kateřině Rožníčkové. Ta se již v době covidu velmi zasadila o propagaci a distribuci „tréninku paměti na dálku“, které se setkal s úspěchem, protože osobní setkávání nebylo možné. Od roku 2022 potom podpořila i prezenční kurzy. Poděkování patří i zaměstnankyním MFC, které vždy ochotně a pružně reagují na naše požadavky, propagaci, koordinaci. Jsem na základě zkušeností hluboce přesvědčena, že setkávání na kurzech v místě bydliště je prospěšné nejen pro lidský ná mozek, psychiku, ale i pro zlepšení mezilidských vztahů a celkové obohacení lidského života v každém věku.

Postřehy z lavice – zkušenosti účastnic kurzu

Na konci roku jsem poprosila účastnice lekcí o krátké shrnutí, proč na „Hrátky s pamětí“ docházejí a co jim přinášejí. Možná by to některé nerozhodné mohlo do budoucna motivovat přijít se za námi podívat ☺, protože sestava je určitě velmi přátelská.

„Jsem důchodkyně a kurz paměti v MFC navštěvuji již druhým rokem. Zpočátku jsem nevěřila že to zvládnu. Měla jsem obavy, že nebudu stíhat tempo s ostatními ve skupině, že budu trapná když si

Na tento fakt apeluje Česká společnost pro trénování paměti a mozkový jogging, která každoročně na jaře vyhláší celostátní akci pod názvem Národní týden trénování paměti. Do celorepublikové osvěty trénování paměti se v minulosti zapojil i městyš Štěchovice a v MFC Štěchovice se uskutečnila zahajovací přednáška s ukázkovou hodinou kognitivního tréninku mozku. Na základě okamžitého zájmu lidí a podpory ze strany vedení městyse Štěchovice pak vznikly pravidelné lekce trénování paměti, které pod názvem Hrátky

lidská důstojnost, ale přitom se efektivně zapojil mozek. Nejlépe se totiž paměti daří v prostředí nezátíženého stresem. A o to se v Hrátkách s pamětí snažíme především. Současné skupině se to velmi daří, protože smysl pro humor jim opravdu nechybí a téměř vždy odcházíme z kurzu s úsměvem na tváři i na duši.

Letošní školní rok byl zaměřený na putování po ČR, kdy jsme formou pomyslného vláčku virtuálně procestovaly všechny kraje ČR. Na paměťové háčky navěšely fakta a zajímavosti doplněné o rébusy, tajen-





nevzpomenu a budu se stydět, ale přesto jsem se přihlásila. Naše lektorka si nás okamžitě získala a já jsem velmi brzy s úžasem zjistila, že moje paměť si chce hrát! A že ji to baví a že jí to prospívá! Zábrany jsou pryč, objevují se nové možnosti jak využít čas a, vzdělávat se. Seznamujeme se s tím, jak pracují naše hemisféry, cvičíme postřeh. Probíráme zeměpis, spoustu mnemotechnik, opakujeme, hrajeme v kruhu slovní hry s míčem, zlepšujeme motoriku. Dvě hodiny intenzivního velmi poučného, zajímavého a pestrého hraní uběhne jako nic. Ono to chce nejen se pořádně soustředit, ale mít smysl pro humor, uvolnit se a dovolit si pustit do života i hodně legrace, i když nám občas taky něco nejde. A my se tam společně hodně nasmějeme!! Domů odcházím nabitá, pozitivní, radostná a každá lekce mi přináší další poznávání. Děkuje naší paní lektorce Haničce s jakým nasazením se nám věnuje. Končí školní rok, ať žije léto! Všichni věříme a doufáme, že se v září opět sejdem a budeme pokračovat. My i naše Hrátky s pamětí. Prosím a děkuji všem „nahore“ za podporu pořádání kurzů tohoto druhu, je to pro nás velmi důležité. A doporučuji všem ostatním: zkuste to taky, nebudete litovat, určitě nejde o ztrátu času. Toto musíte zažít ☺.

„Se vším co kolegyně napsala se plně ztotožňuji. Z mého pohledu je pan lektorka Hana Navrátilová úžasně pozitivní člověk a rozdává nám hravou formou nejen informace nové i dávno zapomenuté, ale

dává nám nové podněty a dodává svým přístupem i životní energii. Odcházím vždy z Hrátek s pamětí v dobré náladě, někdy až v euforii a těším se na další setkání. Doporučuji každému. Opravdu není čeho se bát, je to čas příjemně strávený a osobně přínosný“. JK

Děkuji „studentkám“ za postřehy a ocenění. Já osobně si dovoluji smeknout před nimi. Protože tady platí, že oč je tato skupina méně početná, o to víc je pracovitá. Musím říct, že jejich připravenost, nadšení, pile předčila mé očekávání. Jsou krásnou demonstrací toho, co lidský mozek dokáže v každém věku. Navíc ta velká lidskost, snaha, ochota se zdokonalovat, učit se, nevzdávat se, schopnost se radovat, podporovat se navzájem a spoluvytvářet bezpečné prostředí, kde se každý rád zapojí, je vzácností. Moc bych přála učitelům, aby mohli pracovat ve školách s podobným „materiálem“. Moc se na ně v příštím roce budu těšit znovu a možná se připojím i další, kteří o této aktivitě dosud nevěděli. Bylo by škoda to nezkusit ☺.

Zahájení školního roku 2023/24

Školní rok budeme zahajovat v září přednáškou na téma lidské paměti a poté bude od října následovat pravidelný kurz. Cílem jednotlivých lekcí nebude jen učení nových paměťových technik, ale většího spektra dovedností, které s pamětí úzce souvisí. Pravidelně jsou zařazena vyvážená cvičení na koncentraci, postřeh, pro-

pojování hemisfér, trénování dlouhodobé i krátkodobé paměti, procvičování a rozšiřování slovní zásoby, zapojení smyslů atd.. Do kurzů jsou zařazeny mnemotechniky, které mají praktické využití (např. systém pamatování kalendáře, nákupního seznamu atd..), stejně jako trénink vizualizace, abstrakce a prostorové orientace. Ty přinášejí nejen úsměv a radost, ale také aktivizují v mozku centra důležitá pro lepší pamatování. Důraz je kladen na atmosféru bez stresu, neposuzování a porovnávání sebe navzájem. Všichni víme, že každý z nás má jiné předpoklady k zapamatování si faktů, čísel, jmen, každý je silný v jiné oblasti a je to tak v pořádku. Cílem je pracovat na sobě, osvěžit ducha, naučit se něco nového i vyjít mezi lidi stejně motivovaně.

Kurzy jsou otevřeny široké veřejnosti a veškeré podrobnosti o jejich průběhu i obsazenosti Vám ráda odpoví lektorka Hana Navrátilová osobně na tel. 603 140 737 nebo email: hany.navratilova73@gmail.com. Více informací lze získat také v MFC Štěchovice. Předpokládané zahájení kurzu pro letošní rok je začátkem října. Bude se jednat o úterky v časech 9:30 - 11:45. Konkrétní termín i čas bude upřesněn na stránkách měsítyse Štěchovice, v MFC. Těšíme se na vás.

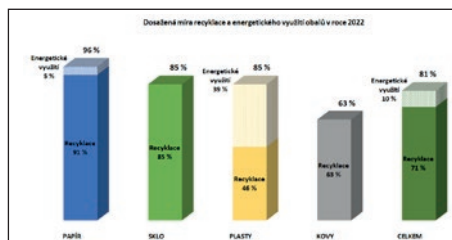
Všem čtenářům přeji krásné, pohodové léto. Budte zdraví a hraví ☺

HANA NAVRÁTILOVÁ,
trénérka paměti II. stupně

V ČR třídí odpady už 75 % obyvatel!

Řady lidí, kteří v ČR pravidelně třídí odpad, se loni rozrostly. Už tři čtvrtiny z nás považuje cestu se separovaným odpadem za samozřejmost. Vyšší účast se projevila i na množství vytríděných odpadů. Celková výtežnost tříděných odpadů přepočtená na obyvatele ČR se zvýšila na 78 kilogramů! Takové jsou výsledky systému EKO-KOM za minulý rok.

23,7 kilogramu papíru, 21,5 kilogramu kovů, 17,2 kilogramu plastů, 15,2 kilogramu skla a 0,4 kilogramu nápojových kartonů. Tolik v průměru vytrídil za loňský rok každý obyvatele ČR. Meziročně jde tak o více než 6kilogramový nárůst. Množství vytríděných odpadů v obcích vloni sice stagnovalo, ale o to více se třídily hlavně kovy a papír prostřednictvím výkupu surovin. Zhruba 7 kilogramů kovů a necelé 2 kilogramy papíru prodal ve výkupně v průměru jeden Čech.



Rostoucí množství separovaného odpadu tradičně následovalo zvyšující se počet nádob na sběr tříděného odpadu. Celkově jich máme v ČR k dispozici již přes 838 tisíc. Jak se zahušťuje sběrná síť nádob, vnímají lidé i kratší docházkovou vzdálenost, což je motivuje ke třídění. Podle průzkumů lidé uvádí, že to k nejbližším nádobám na tříděný odpad mají v průměru jen 87 metrů. V roce 1999, kdy s tříděním odpadů Česká republika systematicky začínala, jsme museli s tříděným odpadem chodit v průměru dvakrát tak daleko. V některých obcích také funguje tříděný sběr do pytlů, které mají lidé přímo v domácnosti. Kromě toho lze v ČR samozřejmě třídít odpady také prostřednictvím výkupu surovin nebo sběrných dvorů.



Komfort pro třídění, dostatek informací a zájem o životní prostředí vloni přivedl další 2% obyvatel ČR mezi aktivní třídiče odpadů. Z dřívějších 73% se podíl třídičů obyvatel ČR zvýšil v roce 2022 na 75%.

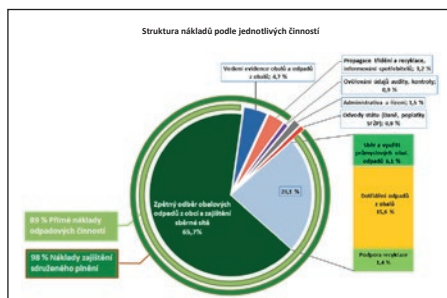
Oproti roku 2021 se stalo v ČR odpadem o 1,5% méně obalů. Množství obalových odpadů tak kleslo o více než 20 tisíc tun. Z celkového množství 1 312 804 tun vzniklých

obalových odpadů bylo využito 81% obalů uvedených na trh v ČR. Konkrétně 71% bylo recyklováno, dalších 10% pak bylo využito energeticky. Nejvyšší míry recyklace (91%) se podařilo dosáhnout u papírových obalů a lepenky, u skleněných obalů (85%) a u železných (85%). Velmi dobrou zprávou je, že u plastových obalů se míra materiálové recyklace zvýšila z předchozích 43% na 46%.

Systém třídění a recyklace obalů je v ČR



dlouhodobě financován firmami vyrábějícími nebo dovážejícími balené zboží. Na konci roku 2022 bylo do systému zapojeno 21 200 výrobců, plničů a dovozců baleného zboží. Tyto firmy prostřednictvím AOS EKO-KOM plní svoji zákonnou povinnost – zajistit pro obaly uvedené na trh v ČR zpětný odběr a využití v zákonem požadované míře. Za to platí do systému poplatky podle množství vyprodukovaných obalů. Z těchto peněz pak EKO-KOM hradí celou řadu nákladů souvisejících s provozem sběrné sítě nádob na třídění, dotříděním na dotřídovacích linkách, recyklací nebo energetickým využitím vzniklých obalových odpadů. Největší část nákladů představují přímé platby městům a obcím za provoz a obsluhu sběrné sítě a zajištění předání



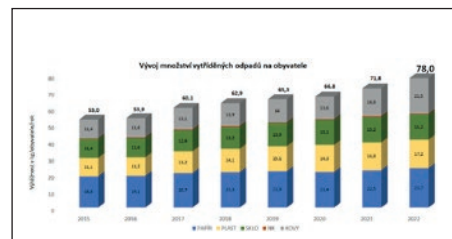
obalových odpadů k využití. Ke konci roku 2022 bylo do systému EKO-KOM zapojeno 6 176 obcí a měst ČR, 99% obyvatel ČR tak má možnost ve svých městech odpady třídít.

TISKOVÁ ZPRÁVA

Zatímco v předchozích letech se musel celý sektor vypořádat s dopady koronavirové epidemie, loňský rok byl náročný především díky hospodářské a energetické krizi. Celý sektor se musel vypořádat s výkyvy v poptávce po druhotných surovinách, zpracovatelé pak řešili vysoké ceny energií, obce a odpa-



dové společnosti pak ceny paliv. Reálně tak hrozilo, že se systém třídění a zpracování obalových odpadů omezí. Aby k tomuto scénáři nedošlo, přikročila AOS EKO-KOM k finančním intervencím. S ohledem na výrazné zdražení energie potřebné pro úpravu odpadu a jeho recyklaci se od 1. 7. 2022 postupně navyšovaly platby dotřídovacím linkám odpadů.



Hlavním cílem bylo zachovat stabilní tok vytríděných odpadů z obcí na třídící linky, až po konečné zpracování u recyklátorů tak aby se třídění nemuselo omezit. Dosažené výsledky v recyklaci a využití obalů v minulém roce dokazují, že i přes energetickou krizi se fungování systému podařilo udržet.

Stávající systém nakládání s tříděným odpadem je dlouhodobě rozvíjen a nyní je dostatečně robustní a nastavený přívětivě pro spotřebitele. Je schopen ustát nejen energetickou krizi, ale i splnit nové požadavky a cíle vyplývající z připravovaného evropského nařízení o obalech a dalších norem. Stabilní systém třídění odpadů a rostoucí zapojení domácností do něj má totiž rozhodující význam nejen pro splnění celorepublikových odpadových cílů, ale i pro životní prostředí.

Kontakt: Lucie Müllerová,
tisková mluvčí EKO-KOM, a.s.,
mullerova@ekokom.cz,
tel.: 602 186 205,
www.ekokom.cz, www.jaktridit.cz



Pavel Hokr – hudební škola; Středisko volného času Všenory

VÝUKA NA HUDEBNÍ NÁSTROJ



UČEBNA: MFC ŠTĚCHOVICE

klavír

- učíme se hrát pro vlastní potěšení
- hrajeme písničky, které si sami vybíráte
- koncertujeme 2x za rok
- první 2 hodiny výuky jsou nezávazné

HRAJEME NAPŘÍKLAD: PEC NÁM SPADLA, TŘI ČUNÍCI, DĚLÁNÍ, MACH A ŠEBESTOVÁ, V LESE, CESTA, STATISTIKA, NAŠTĚSTÍ, HALLELUJAH, ZA 100 LET, COFFIN DANCE, PIRÁTI Z KARIBIKU

PŘIHLAŠOVÁNÍ: DOPORUČUJEME V ČERVNU

PŮJČOVNA: DIGITÁLNÍ KLAVÍRY, KYTARY, KLÁVESY

info@pavelhokr.cz 608 745 262 www.pavelhokr.cz

Realitní a právní služby



- Prodej, pronájem, správa nájmu
- Komplexní právní a realitní servis
- Řešení právních vad na nemovitostech
- Tržní posudky pro dědická řízení
- Tržní posudky na prodej/pronájem
- Hypoteční servis
- Zpracování daně z věci nemovitých
- Konzultace prodeje neosvobozených nemovitostí z DPFO
- Poradenství

Žijeme tu s Vámi, jsme z Masečína. Využijte naše 20ti leté zkušenosti na realitním trhu, naši odbornost, loajalitu ke svým klientům a zejména lásku k tomuto místu. Reference od spokojených místních klientů – předají na vyžádání přímo Vám.

Více o nás na: www.sarkatranova.cz

Mgr. Šárka Tranová
reality.sarka@gmail.com

+420 774 668 412

Marek Šlosar
reality.marek@gmail.com

+420 603 100 738



TRANOVÁ
& ŠLOSAR

Pedikúra

Radka Vladařová

pedikérka

tel: 723 444 719



Kadeřnictví Míša

Michaela Pondělíčková

kadeřnice

tel: 606 949 291



Dětský den ve Štěchovicích

